
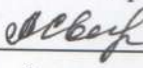


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА № 145 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

Рассмотрено
на заседании ШМО
учителей
физической культуры,
композиции и ОБЖ
МБОУ Школы №145
г. о. Самара
 /Михайлова Е.Р../
Протокол № 1
от 22 августа 2019г.

Проверено
 /А.А.Светличная/
Зам. директора по УВР
«26» августа 2019 г.

Утверждаю
Директор МБОУ Школы №145
г.о. Самара
 /Кодлеева А.Ю./
Приказ № 232-од
от «27» августа 2019 г.



**Рабочая программа по Основам безопасности
жизнедеятельности
(ФК ГОС)**

Уровень реализации рабочей программы Базовый

Уровень программы: среднее общее образование

Класс 11А,Б

Ориентированная на УМК предметной линии учебников по ОБЖ
А.Т.Смирнова

Составитель: учитель технологии Кадыков Ю.И.
(Ф.И.О. учителя, категория)

г. Самара, 2019 год

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ОБЖ)
10-11 КЛАССЫ (БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ)**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по ОБЖ для 10-11 класса (базовый уровень) составлена в соответствии с Федеральным компонентом Государственного стандарта среднего общего образования, на основании Примерной учебной программы среднего общего образования по ОБЖ и авторской программой по Основам безопасности жизнедеятельности под редакцией А.Т.Смирнова (М., Просвещение, 2009 г.).

УМК

1. Программы для ОУ. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 кл. Авторы: Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев Б.А., М., Просвещение, 2009 г.

2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О./ под ред. Смирнова А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл. (базовый уровень). Просвещение, 2009 г.

3. Смирнов А.Т., Хренников Б.О./ под ред. Смирнова А.Т., Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл. (базовый уровень). Просвещение, 2009 г.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Обязательный минимум содержания основных образовательных программ

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. **БЕРЕМЕННОСТЬ И ГИГИЕНА БЕРЕМЕННОСТИ. УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ.**

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Государственная система обеспечения безопасности населения

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны

государства. ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**
 - ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
 - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
 - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
 - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
 - понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

№ урока	Дата	Количество часов	Тема. Основное содержание	Компетенции
1	IX	1	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни. Правила безопасности, виды опасностей . Классификация.	Учебно-познавательная (УП), информационная (И)
2	IX	1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии. Подготовка к турпоходу; ориентирование на местности; походный рюкзак. Разведение костров; добывание воды.	УП, Д
3	IX	1	Безопасность в ситуациях криминогенного характера. Опасность взрыва..Захват заложника. Способы защиты.	УП,
4	IX	1	Уголовная ответственность несовершеннолетних. Поведение в общественных местах; правовая грамотность.	УП, И, коммуникативная (К)
5	X	1	Правила поведения в условиях ЧС	УП, Д

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

			<p>природного и техногенного характера. Опасные природные явления. Виды аварий.</p>	
6	X	1	<p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС) Структура и задач;.мероприятия по защите населения;готовность сил и средств РСЧС. Схемы эвакуаций</p>	УП,
7	X	1	<p>Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.</p> <p>конституцияРФ; федеральные законы;права и свободы человека.</p>	УП, ЦС
8	X	1	<p>ГО – составная часть обороноспособности страны.</p>	УП, ЦС
9	XI	1	<p>Современные средства поражения.</p>	УП, , И

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

10	XI	1	<p>Обычное оружие;.оружие массового поражения.</p> <p>Оповещение и информирование населения Схема оповещения ОУ;сигналы и речевая информация.</p>	УП, И, К
11	XI	1	<p>Организация инженерной защиты населения. Виды убежищ и укрытий. Правила поведения в защитных сооружениях.</p>	УП, И, К
12	XII	1	<p>Средства индивидуальной защиты.</p> <p>Защита органов дыхания; Средства защиты кожи; Медицинские сиз и профилактика.</p>	УП, К

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

13	ХП	1	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.	УП, И, К
14	ХП	1	Организация ГО в ОУ.	УП, И, К,Д
15	ХП	1	Основы медицинских знаний.	УП, К
16-17	I	2	Основные инфекционные заболевания,.их классификация и профилактика.	УП, К,Д

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

18	I	1	Основы здорового образа жизни и его составляющие.	УП, И, К
19-20	I-II	2	Биологические ритмы.	УП, К
21	II	1	Значение двигательной активности.	УП, И
22-23	II	2	Вредные привычки их влияние на здоровье.	УП, И

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

24	III	1	<p>Вооружённые Силы РФ –защитники нашего Отечества. История создания ВС РФ.</p> <p>Вооружённые силы Московского Государства .реформы Петра I; Военные реформы 19 века; Создание Советских Вооружённых Сил.</p>	УП, И,МК
25	III	1	<p>Организационная структура ВС .</p> <p>ВВС ВМФ РВСН КВ</p>	УП

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

26	IV	1	История их создания и предназначение.	УП,МК,ЦС
27	IV	1	Функции и основные задачи современных ВС России.	УП,ИК
28	IV	1	Другие войска ,их состав и предназначение .	УП,ИК
29-31	IV-V	3	Боевые традиции ВС России.	УП,МК

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

32-34	V	3	Символы воинской чести. Боевое Знамя. Ордена . Ритуалы вооружённых Сил.	УП,ИК
		40	Основы военной службы (практические занятия на базе воинской части во внеурочное время)	УП,Д

Календарно – тематическое планирование по ОБЖ 11 класс

№ урока	Дата	Количество часов	Тема. Основное содержание	Компетенции
1	IX	1	<p>Личная гигиена ,общие понятия и определения. Уход за кожей ,зубами и волосами. Гигиена одежды.</p>	Учебно-познавательная (УП), информационная (И)
2	IX	1	<p>Нравственность и здоровье. Взаимоотношения полов. Болезни ,передаваемые половым путём,и меры их профилактики.</p>	УП,
3	IX	1	<p>Семья в современном обществе. Законодательство о семье;.права и обязанности супругов ;права и обязанности родителей.</p>	ЦС,УП,ИК
4	IX	1	<p>Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.</p>	УП,
5	X	1	<p>Виды ран. Способы остановки кровотечения.;правила наложения повязки и жгута.</p>	УП, И, Д
6	X	1	<p>Первая помощь при ранениях. Травмы опорно-двигательного аппарата</p>	УП, Д

Календарно – тематическое планирование по ОБЖ 11 класс

			Черепно-мозговая травма.	
7-8	X	2	Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах.	УП, Д
9-10	XI	2	Первая медицинская помощь при переломах. Травмы груди, живота.	УП, Д
11	XI	1	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Клиническая смерть и реанимация, непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция лёгких.	УП, И
12	XII	1	Основные понятия о воинской обязанности. Предназначение и содержание.	УП, ИК
13	XII	1	Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.	УП, , ИК
14	XII	1	Организация медицинского освидетельствования. Оценка состояния здоровья и физического развития. категории годности к военной	УП, И, К

Календарно – тематическое планирование по ОБЖ 11 класс

15	ХП	1	службе. Обязанности граждан по воинскому учёту.	ИК, УП
16	I	1	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основные требования к молодёжи призывного возраста.	ЦС, УП
17	I	1	Добровольная подготовка граждан к военной службе. Подготовка к различным военным профессиям.	УП, К
18	I	1	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Запас Вооружённых Сил РФ, его предназначение.	УП, И, К
19-21	II	3	Правовые основы военной службы. Конституция РФ. ФЗ «Об обороне». ФЗ «О статусе военнослужащих».	УП, И, К, Д
22-24	II-III	3	Общевоинские уставы ВС РФ.	УП, К

Календарно – тематическое планирование по ОБЖ 11 класс

			Устав внутренней службы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной службы. Дисциплинарный устав. Строевой устав.	
25	III	1	Военная присяга. История, текст, порядок приведения к военной присяге.	УП, К, И, МК (межкультурная)
26-27	IV	2	Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу, время и организация призыва.	УП, И, К
28-29	IV	2	Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту, её сроки.	УП, К
30	IV	1	Права и ответственность военнослужащих. Виды ответственности, дисциплинарные взыскания, уголовная ответственность.	УП, И, ЦС
31	V	1	Высшие военно-учебные заведения. Необходимость глубоких знаний, совершенствование выучки и	МК, ЦС, УП

Календарно – тематическое планирование по ОБЖ 11 класс

32	V	1	<p>мастерства.</p> <p>Как стать офицером РА. Потребность изучения военно-профессиональных знаний и понимание военной специальности.</p>	ИК, УП
33-34	V	2	<p>Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России.</p>	ЦС, УП, ИК